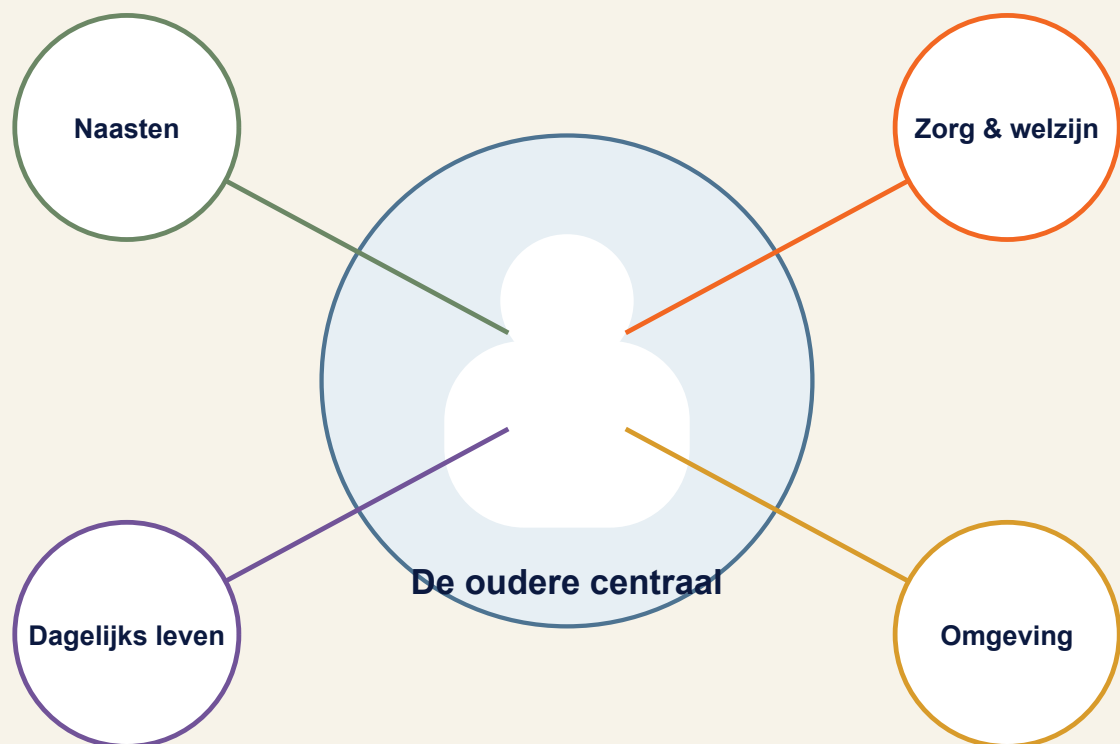




VOOR OUDEREN, WOONZORG EN WELZIJN

Remotion voor ouderen

Zicht op het dagelijks leven. Ruimte voor verbinding,
betekenis en passende activiteit.



**Remotion verbindt wat speelt met wat nog mogelijk en
betekenisvol kan zijn.**

Wat is Remotion voor ouderen?

Remotion is een verbindende maatwerkaanpak die ook voor ouderen kan worden aangepast. De aanpak brengt bestaande kennis, actuele ervaringen en de perspectieven van de oudere, naasten en betrokken professionals samen.

Niet alleen een hulpvraag, beperking of momentopname staat centraal. Remotion kijkt naar de samenhang tussen welbevinden, relaties, dagstructuur, verlieservaringen, gezondheid, interesses, kwaliteiten, zingeving en de omgeving waarin iemand leeft.

De kern blijft gelijk, de uitvoering verandert

Taal, tempo, hulpmiddelen en activiteiten worden afgestemd op leeftijd, levensverhaal, belastbaarheid en lichamelijke, cognitieve of zintuiglijke mogelijkheden. Remotion is daarmee geen vast ouderenprogramma, maar een manier om zorgvuldig tot passende verbinding en activiteit te komen.

Remotion is ontwikkeld door Thomas Wesseling vanuit achttien jaar ervaring in het basis- en voortgezet onderwijs, ervaring binnen de jeugdzorg en persoonlijke ervaring als ouder. Bij inzet voor ouderen wordt waar nodig samengewerkt met passende zorg-, welzijns- en ouderendeskundigheid.

De persoon achter de vraag

Ervaringen, waarden, gewoonten en wensen krijgen een herkenbare plek.

Bestaande kennis benutten

Zorgplannen, observaties en eerdere ondersteuning vormen het vertrekpunt.

Actuele perspectieven

De oudere, naasten, zorg en welzijn brengen ieder eigen kennis in.

Klein en passend proberen

Activiteiten worden gekozen, gevolgd en aangepast aan wat haalbaar is.

Geen snelle belofte

Remotion kan ruimte creëren voor contact, deelname en betekenisvolle ervaringen. Het kan eenzaamheid of sociaal isolement niet automatisch oplossen.

De persoon en het dagelijks leven centraal

Kennismaken zonder haast

Het traject begint bij aandacht en vertrouwen. De Remotion-specialist luistert naar het levensverhaal, dagelijkse ervaringen en wat iemand belangrijk vindt. Een gesprek kan thuis, op een woonzorglocatie, in 't Brughuus of tijdens een rustige activiteit plaatsvinden.

Wat kan samen worden verkend?

- Dagritme, energie en momenten van rust

- Familie, vrienden, burens en belangrijke relaties

- Verlies, veranderingen en gemis

- Mobiliteit, gezondheid en praktische drempels

- Interesses, talenten en vertrouwde bezigheden

- Wensen rond contact, deelname en zingeving

Ook stilte of terughoudendheid geeft informatie

Niet iedereen wil direct deelnemen of veel vertellen. Tempo, keuzevrijheid en duidelijke grenzen blijven leidend.

Naasten als waardevolle bron

Met toestemming kunnen familie, mantelzorgers en andere vertrouwde personen helpen om voorkeuren, veranderingen en mogelijkheden beter te begrijpen.

Bestaande kennis en actuele perspectieven

Remotion begint bij wat al bekend is en voegt alleen toe wat nodig is om de actuele situatie beter te begrijpen.

1. Bestaande informatie

Zorg- of ondersteuningsplannen, observaties, medische of welzijnsinformatie voor zover relevant, eerdere interventies en kennis van naasten vormen het vertrekpunt. Iedere professional behoudt de eigen verantwoordelijkheid.

2. Actuele perspectieven

De oudere, naasten, mantelzorgers, zorgprofessionals, welzijnswerkers en andere betrokkenen kunnen ieder iets anders zien. Juist verschillen tussen perspectieven kunnen aanwijzingen geven over behoeften en belemmeringen.

3. Signalen en externe expertise

Nieuwe ervaringen, veranderingen en observaties worden toegevoegd. Wanneer specialistische beoordeling nodig is, wordt de passende externe expertise geraadpleegd; Remotion stelt zelf geen medische diagnose.

Een levend overzicht

Het beeld beweegt mee met veranderingen in gezondheid, netwerk, wonen, verlies, daginvulling en positieve ervaringen.

Eenzaamheid en sociaal isolement

Eenzaamheid is persoonlijk. Iemand kan weinig contacten hebben zonder zich eenzaam te voelen, of zich juist eenzaam voelen terwijl er mensen om hem of haar heen zijn. Daarom begint Remotion niet met een standaardactiviteit, maar met zorgvuldig onderzoek.

Wat belemmert?

Rouw, verlies van gezondheid, beperkte mobiliteit, schaamte, spanning, financiële drempels, een veranderde woonomgeving of het wegvallen van contacten.

Wat helpt al?

Een vertrouwd gezicht, vaste routine, betekenisvolle rol, gedeelde interesse, veilige plek, vervoer of iemand die de eerste stap samen zet.

Wat wil iemand zelf?

Meer contact is niet voor iedereen hetzelfde. De oudere bepaalt welke vorm, frequentie en nabijheid passend voelt.

Wat is haalbaar?

Een korte ontmoeting, kleine activiteit of contact met één persoon kan betekenisvoller zijn dan direct deelnemen aan een groep.

Contact is niet automatisch verbinding

Een activiteit werkt pas betekenisvol wanneer deze aansluit bij iemands interesses, mogelijkheden, grenzen en behoefte aan contact.

Voorzichtig het isolement doorbreken

De route kan beginnen met kennismaken, samen ergens naartoe gaan of een vertrouwde activiteit hervatten. Er wordt gevolgd wat goed doet en wat te veel vraagt.

Betekenisvolle activiteiten

Activiteiten zijn geen doel op zichzelf. Ze kunnen een passende situatie bieden waarin contact, plezier, herinneringen, kwaliteiten, initiatief en belastbaarheid zichtbaar worden.

't Brughuus in Valthermond

De fysieke uitvalsbasis van Remotion is een multifunctionele accommodatie met onder meer een bibliotheek en sporthal. Vanuit deze toegankelijke omgeving kunnen activiteiten voor ouderen en ontmoetingen tussen generaties worden georganiseerd.

Koken of samen eten

Recepten delen, voorbereiden en ontmoeten rond de tafel.

Muziek en Remotion Radio

Herinneringen, verhalen, interviews en muziek een stem geven.

Bewegen en wandelen

Passend bij belastbaarheid, met ruimte voor rust en ontmoeting.

Creatief en praktisch

Maken, repareren, tuinieren, handwerken of een bijdrage leveren.

Bibliotheek en verhalen

Lezen, lokale geschiedenis, levensverhalen en taal delen.

Digitale ondersteuning

Foto's ordenen, contact onderhouden of digitale vaardigheden oefenen.

Altijd passend en vrijwillig

De keuze ontstaat samen met de oudere. Activiteiten kunnen ook thuis, in een woonzorglocatie of bij een lokale partner plaatsvinden.

Verbinding tussen generaties

Ouderen en jongeren kunnen elkaar iets bieden: aandacht, verhalen, vaardigheden, nieuwe perspectieven en het gevoel ergens aan bij te dragen. Intergenerationele activiteiten worden alleen ingezet wanneer zij voor beide kanten passend en betekenisvol zijn.

Verhalen en interviews

Jongeren luisteren, vragen door en maken bijvoorbeeld een radio-item of digitaal verhaal.

Samen koken

Recepten, gebruiken en herinneringen worden gedeeld tijdens een concrete gezamenlijke taak.

Vaardigheden uitwisselen

Ouderen delen praktische kennis; jongeren kunnen ondersteunen bij digitale vragen.

Muziek en lokale geschiedenis

Herkenning en nieuwsgierigheid vormen een natuurlijke aanleiding voor contact.

Geen eenrichtingsverkeer

De oudere is niet alleen ontvanger en de jongere niet alleen helper. Beiden moeten invloed, keuze en een betekenisvolle rol hebben.

Zorgvuldige samenstelling

Tempo, prikkelgevoeligheid, communicatie, veiligheid en groepsgrootte worden vooraf afgestemd. Deelname blijft vrijwillig.

Wat kan het opleveren?

Nieuwe contacten, herkenning, plezier, een gevoel van betekenis en een concreet aanknopingspunt voor vervolg. De uitkomst wordt niet vooraf verondersteld, maar samen gevolgd.

Flexibele inzet rond de oudere

Individueel of in een kleine groep

Kennismaking en begeleiding kunnen individueel plaatsvinden. Een kleine groep is mogelijk wanneer interesses, doelen, belastbaarheid en onderlinge combinatie daarbij passen.

Op verschillende locaties

De inzet kan plaatsvinden in 't Brughuus, thuis, op een woonzorglocatie of bij een passende lokale organisatie. De omgeving wordt gekozen op basis van toegankelijkheid en doel.

In dagdelen of kortere contactmomenten

De precieze duur en frequentie worden afgestemd op energie, zorgbehoefte, vervoer, groepssamenstelling en afspraken met de opdrachtgever. Een kort moment kan soms passender zijn dan een volledig dagdeel.

Samen met zorg, welzijn en netwerk

Remotion werkt aanvullend op bestaande zorg, behandeling, dagbesteding en welzijn. Rollen, doelen, informatie-uitwisseling en verantwoordelijkheden worden vooraf vastgelegd.

Remotion vervangt geen behandeling

De aanpak stelt geen diagnose en neemt medische, verpleegkundige of behandelverantwoordelijkheid niet over.

Een actueel overzicht, menselijk geduid

Informatie uit gesprekken, observaties en activiteiten kan worden samengebracht in een actueel dossier. Zo blijft zichtbaar wat verandert, wat helpt en waar opnieuw moet worden afgestemd.

AI helpt ordenen

AI kan informatie structureren, ontwikkelingen volgen en mogelijke patronen of verbanden zichtbaar maken. AI stelt geen diagnose en neemt geen beslissingen.

De specialist blijft verantwoordelijk

De Remotion-specialist controleert en duidt de informatie en bespreekt met de oudere en betrokkenen wat deze mogelijk betekent.

Een optionele digitale laag

Wanneer dit passend en toegankelijk is, kan een eenvoudige online omgeving ondersteunen bij contact, dagplanning, interesses, afspraken of korte check-ins. Gebruik is nooit verplicht en kan samen met een naaste of vertegenwoordiger worden ingericht.

Privacy: werken met een code

Gegevens voor analyse en ordening worden niet onder de eigen naam opgeslagen, maar onder een code. De koppeling wordt apart en uitsluitend door de Remotion-specialist beheerd. Daarmee wordt de herleidbaarheid voor anderen sterk beperkt.

Delen volgens afspraken

Informatie wordt alleen gedeeld met toestemming van de oudere of, waar van toepassing, de wettelijke vertegenwoordiger en binnen de afgesproken professionele kaders.

Toegankelijkheid voorop

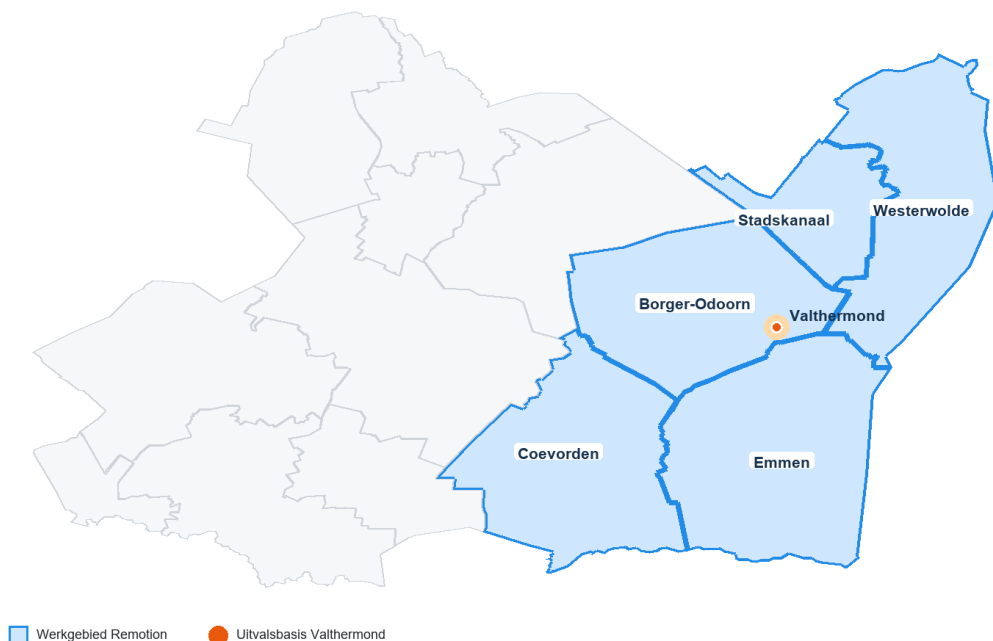
Als digitale ondersteuning niet past, blijft de werkwijze volledig mogelijk via gesprekken, kaarten, papier, observaties en persoonlijk contact.

Werkgebied en fysieke uitvalsbasis

Remotion werkt vanuit Valthermond in Zuidoost-Drenthe en de aangrenzende regio. De inzet kan worden verbonden met thuiswonende ouderen, woonzorglocaties, welzijnsorganisaties en lokale ontmoetingsplekken.

Werkgebied Remotion

Emmen, Coevorden, Borger-Odoorn, Westerwolde en Stadskanaal



Gemeentegrenzen: PDOK / Kadaster. Samenwerkingsverbanden: Register van Overheidsorganisaties.

Kerngebied

Emmen, Coevorden, Borger-Odoorn, Westerwolde en Stadskanaal.

't Brughuus

Vrijheidslaan 11 in Valthermond, met onder meer een bibliotheek en sporthal en activiteiten voor jong en oud.

Ook op locatie

Een traject of activiteit kan, in overleg, worden uitgevoerd bij een woonzorgorganisatie, thuis of bij een lokale samenwerkingspartner.

Contact

Wilt u verkennen wat Remotion voor ouderen, een woonzorglocatie of een lokaal welzijnsinitiatief kan betekenen?



Rechtstreeks contact met Remotion

Thomas Wesseling - Remotion-specialist en ontwikkelaar
Remotion is een dienst van De Flexibele Schakel B.V.

Adres Noorderdiep 64, 7876 CC Valthermond

Telefoon 06 19 52 40 39

E-mail info@remotion.nl

Website remotion.info

remotion.info

Fysieke uitvalsbasis

't Brughuus - multifunctionele accommodatie in Valthermond

Adres Vrijheidslaan 11, 7876 GJ Valthermond

Telefoon 0599 - 66 26 77

E-mail info@brughuus.nl

De Flexibele Schakel B.V.

KVK 91525640 AGB-code 98108754