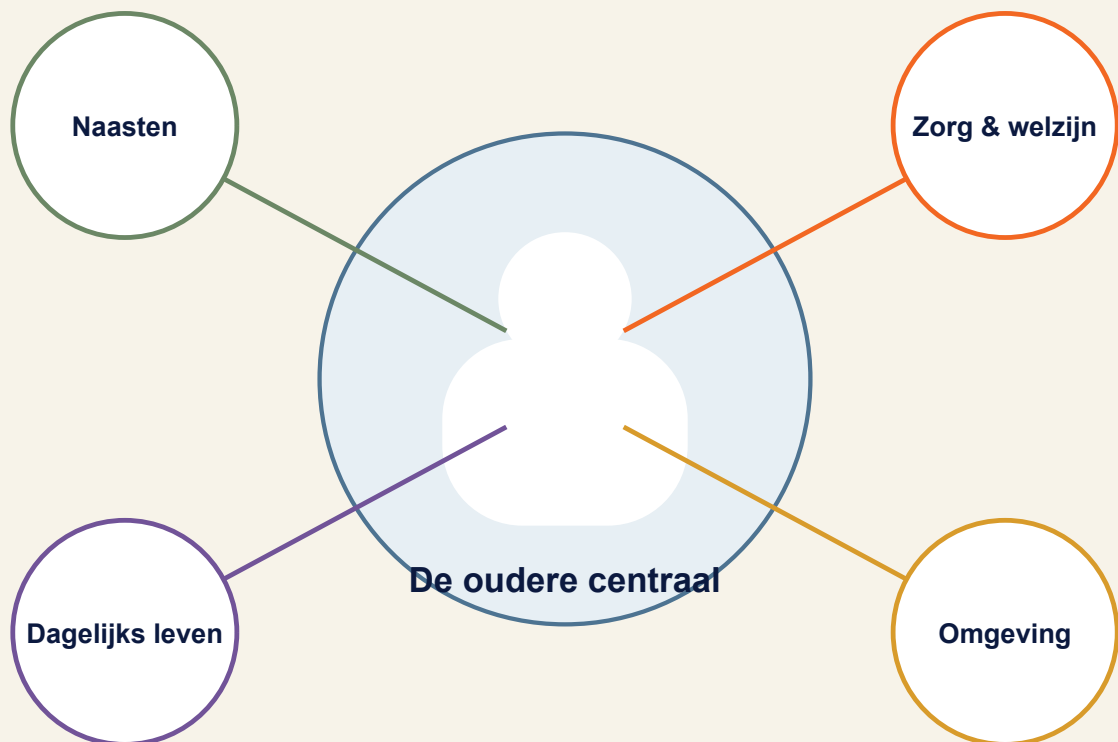




VOOR OUDEREN, WOONZORG EN WELZIJN

Remotion voor ouderen

Zicht op het dagelijks leven. Ruimte voor verbinding, betekenis en passende activiteit.



Remotion verbindt wat speelt met wat nog mogelijk en betekenisvol kan zijn.

Dezelfde kijkwijze, een eigen invulling

Remotion is een universele kijkwijze voor iedere leeftijd. Voor ouderen worden taal, tempo, activiteiten en hulpmiddelen afgestemd op het levensverhaal, wensen, belastbaarheid en lichamelijke, cognitieve of zintuiglijke mogelijkheden.

We verbinden bestaande kennis met de ervaringen van de oudere, naasten, zorg en welzijn. Welbevinden, relaties, gezondheid, verlies, interesses en zingeving krijgen aandacht. Ook digitaal contact hoort erbij als dit voor de persoon van betekenis is.

Vijf CASEL-vaardigheden in het dagelijks leven

-  **Zelfbewustzijn**
Herkennen wat u voelt en nodig heeft.
-  **Zelfmanagement**
Omgaan met spanning en een stap kiezen.
-  **Relatievaardigheden**
Contact maken, luisteren en hulp vragen.
-  **Sociaal bewustzijn**
Oog hebben voor de ander en diens situatie.
-  **Verantwoord beslissen**
Keuzes en gevolgen samen afwegen.



Vijf vaardigheden,
één samenhangend geheel.

Herkenbaar in gewone situaties

Een grens bespreken, steun vragen, omgaan met verandering of samen een activiteit kiezen kan meerdere vaardigheden vragen. Het Remotion-schild laat die samenhang zien. Het is een gespreksmiddel, geen test of vaste eindscore.

Een brede basis, passende deskundigheid

Thomas Wesseling ontwikkelde Remotion vanuit ervaring in onderwijs, jeugdzorg en als ouder. Bij inzet voor ouderen wordt waar nodig samengewerkt met passende zorg-, welzijns- en ouderendeskundigheid. Er is geen vast ouderenprogramma.

De persoon en het dagelijks leven centraal

Kennismaken zonder haast

Het traject begint bij aandacht en vertrouwen. De Remotion-specialist luistert naar het levensverhaal, dagelijkse ervaringen en wat iemand belangrijk vindt. Een gesprek kan thuis, op een woonzorglocatie, in 't Brughuus of tijdens een rustige activiteit plaatsvinden.

Wat kan samen worden verkend?

- Dagritme, energie en momenten van rust

- Familie, vrienden, burens en belangrijke relaties

- Verlies, veranderingen en gemis

- Mobiliteit, gezondheid en praktische drempels

- Interesses, talenten en vertrouwde bezigheden

- Wensen rond contact, deelname en zingeving

Ook stilte of terughoudendheid geeft informatie

Niet iedereen wil direct deelnemen of veel vertellen. Tempo, keuzevrijheid en duidelijke grenzen blijven leidend.

Naasten als waardevolle bron

Met toestemming kunnen familie, mantelzorgers en andere vertrouwde personen helpen om voorkeuren, veranderingen en mogelijkheden beter te begrijpen.

Bestaande kennis en actuele perspectieven

Remotion begint bij wat al bekend is en voegt alleen toe wat nodig is om de actuele situatie beter te begrijpen.

1. Bestaande informatie

Zorg- of ondersteuningsplannen, observaties, medische of welzijnsinformatie voor zover relevant, eerdere interventies en kennis van naasten vormen het vertrekpunt. Iedere professional behoudt de eigen verantwoordelijkheid.

2. Actuele perspectieven

De oudere, naasten, mantelzorgers, zorgprofessionals, welzijnswerkers en andere betrokkenen kunnen ieder iets anders zien. Juist verschillen tussen perspectieven kunnen aanwijzingen geven over behoeften en belemmeringen.

3. Signalen en externe expertise

Nieuwe ervaringen, veranderingen en observaties worden toegevoegd. Wanneer specialistische beoordeling nodig is, wordt de passende externe expertise geraadpleegd; Remotion stelt zelf geen medische diagnose.

Een levend overzicht

Het beeld beweegt mee met veranderingen in gezondheid, netwerk, wonen, verlies, daginvulling en positieve ervaringen.

Eenzaamheid en sociaal isolement

Eenzaamheid is persoonlijk. Iemand kan weinig contacten hebben zonder zich eenzaam te voelen, of zich juist eenzaam voelen terwijl er mensen om hem of haar heen zijn. Daarom begint Remotion niet met een standaardactiviteit, maar met zorgvuldig onderzoek.

Wat belemmert?

Rouw, verlies van gezondheid, beperkte mobiliteit, schaamte, spanning, financiële drempels, een veranderde woonomgeving of het wegvallen van contacten.

Wat helpt al?

Een vertrouwd gezicht, vaste routine, betekenisvolle rol, gedeelde interesse, veilige plek, vervoer of iemand die de eerste stap samen zet.

Wat wil iemand zelf?

Meer contact is niet voor iedereen hetzelfde. De oudere bepaalt welke vorm, frequentie en nabijheid passend voelt.

Wat is haalbaar?

Een korte ontmoeting, kleine activiteit of contact met één persoon kan betekenisvoller zijn dan direct deelnemen aan een groep.

Contact is niet automatisch verbinding

Een activiteit werkt pas betekenisvol wanneer deze aansluit bij iemands interesses, mogelijkheden, grenzen en behoefte aan contact.

Voorzichtig het isolement doorbreken

De route kan beginnen met kennismaken, samen ergens naartoe gaan of een vertrouwde activiteit hervatten. Er wordt gevolgd wat goed doet en wat te veel vraagt.

Betekenisvolle activiteiten

Activiteiten zijn geen doel op zichzelf. Ze kunnen een passende situatie bieden waarin contact, plezier, herinneringen, kwaliteiten, initiatief en belastbaarheid zichtbaar worden.

't Brughuus in Valthermond

De fysieke uitvalsbasis van Remotion is een multifunctionele accommodatie met onder meer een bibliotheek en sporthal. Vanuit deze toegankelijke omgeving kunnen activiteiten voor ouderen en ontmoetingen tussen generaties worden georganiseerd.

Koken of samen eten

Recepten delen, voorbereiden en ontmoeten rond de tafel.

Muziek en Remotion Radio

Herinneringen, verhalen, interviews en muziek een stem geven.

Bewegen en wandelen

Passend bij belastbaarheid, met ruimte voor rust en ontmoeting.

Creatief en praktisch

Maken, repareren, tuinieren, handwerken of een bijdrage leveren.

Bibliotheek en verhalen

Lezen, lokale geschiedenis, levensverhalen en taal delen.

Digitale ondersteuning

Foto's ordenen, contact onderhouden of digitale vaardigheden oefenen.

Altijd passend en vrijwillig

De keuze ontstaat samen met de oudere. Activiteiten kunnen ook thuis, in een woonzorglocatie of bij een lokale partner plaatsvinden.

Verbinding tussen generaties

Verbinding begint bij wat u en de ander belangrijk vinden. Muziek, ervaringen en samen iets doen kunnen een ingang bieden. Deelname is vrijwillig en sluit aan bij ieders interesses, tempo en mogelijkheden.

Piratenmuziek en geheime zenders

Voor een deel van de ouderen én jongeren in de regio hebben piratenmuziek en de cultuur rond piratenzenders, ook wel geheime zenders genoemd, veel betekenis. Ze kunnen herinneringen, herkenning, enthousiasme en verhalen over de streek oproepen. Thomas had vroeger zelf een geheime zender en brengt die eigen ervaring mee.

Een nummer kan een gesprek openen

Bij interesse luisteren we samen, kiezen we favoriete nummers of vertellen we wat muziek voor ons betekent. Een interview, muziekverhaal of passende bijdrage aan Remotion Radio kan daaruit voortkomen. Zo oefenen we ook luisteren, samenwerken en oog hebben voor elkaar. Dit past niet bij iedereen: andere muziek, bezigheden en voorkeuren krijgen dezelfde ruimte.

Iedereen brengt iets mee

Jongeren en ouderen kunnen allebei verhalen, kennis, vaardigheden en nieuwe ideeën bijdragen. U bepaalt zelf wat u wilt delen; ook de begeleider blijft leren.

Ook online nieuwsgierig zijn

Een jongere kan uitleggen wat een game, video of chat betekent. U kunt uw eigen digitale ervaringen delen. We verkennen wat plezier, contact of moeite geeft.

Passend organiseren en samen volgen

Ook wandelen, iets maken of een andere gezamenlijke activiteit kan verbinden. We houden rekening met energie, prikkels, communicatie en veiligheid. Samen kijken we wat het contact oplevert, wat prettig is en wat aangepast moet worden.

Flexibele inzet en samenwerking

Individueel of in een kleine groep

Een groep is mogelijk wanneer interesses, wensen, belastbaarheid en onderlinge combinatie passen.

Een passende locatie

In 't Brughuus, thuis, op een woonzorglocatie of bij een lokale organisatie. Toegankelijkheid en doel bepalen de keuze.

Duur en tempo afstemmen

Een kort contactmoment kan passender zijn dan een volledig dagdeel. Energie, vervoer, zorgbehoefte en de wensen van de oudere worden meegewogen. Fysieke ontmoetingen kunnen waar passend worden ondersteund met digitaal contact.

Met naasten, zorg, welzijn en de gemeente

De oudere houdt een herkenbare stem in de samenwerking. Zorg- en welzijnsprofessionals brengen hun eigen deskundigheid in. Een gemeente kan als mogelijke partner of opdrachtgever verbindingen in het lokale netwerk helpen organiseren.

Vooraf samen afspraken maken

Doelen, inzet, verantwoordelijkheden, evaluatie, informatie-uitwisseling en eventuele financiering worden besproken. Een gemeentelijke samenwerking of vergoeding wordt niet vooraf verondersteld. De route wordt bijgesteld als de situatie verandert.

Aanvullend op zorg en welzijn

Remotion stelt geen medische diagnose en neemt geen medische, verpleegkundige of behandelverantwoordelijkheid over. Passende professionele ondersteuning en bestaande afspraken blijven leidend.

Digitaal contact, als het bij u past

Videobellen, WhatsApp, foto's delen, muziek of online groepen kunnen onderdeel zijn van het dagelijks leven. We onderzoeken wat iemand zelf wil en wat toegankelijk en prettig is. Digitaal gebruik is nooit een voorwaarde om mee te doen.

Wat kan het bieden?

Contact op afstand, herinneringen delen, interesses volgen, iets leren of steun ervaren.

Wat kan moeite geven?

Misverstanden, veel berichten, onrust, onzekerheid over wat te delen of moeite om een toepassing te gebruiken.

Persoonlijk contact, met of zonder dashboard

Een eenvoudige online omgeving kan helpen bij contact, afspraken, interesses of een korte terugblik. We maken afspraken over gebruik, bereikbaarheid en wie ondersteunt. Gesprekken, kaarten en papier blijven volwaardige mogelijkheden.

Van ervaring naar passende ondersteuning

De begeleider luistert en verdiept zich in de digitale ervaringen van de oudere. Een vraag kan aanleiding zijn om samen passende uitleg, gespreksvragen of oefeningen uit de kennis- en hulpdatabase te kiezen. Tempo en vorm sluiten aan bij de persoon.

Een actueel overzicht, menselijk geduid

Gesprekken en observaties kunnen worden samengebracht in een werkend overzicht. AI kan helpen ordenen, maar stelt geen diagnose en neemt geen beslissingen. De specialist controleert en bespreekt de betekenis met de oudere en betrokkenen.

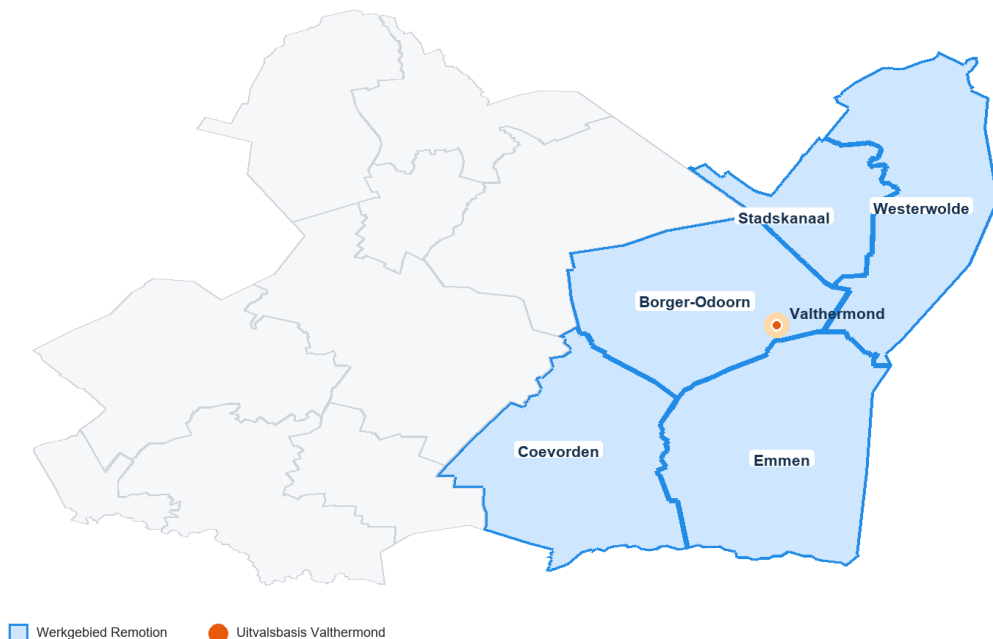
We bespreken wat wordt vastgelegd, wie toegang heeft en welke informatie met naasten of professionals wordt gedeeld, met de oudere of waar van toepassing de wettelijke vertegenwoordiger.

Werkgebied en fysieke uitvalsbasis

Remotion werkt vanuit Valthermond in Zuidoost-Drenthe en de aangrenzende regio. De inzet kan worden verbonden met thuiswonende ouderen, woonzorglocaties, welzijnsorganisaties en lokale ontmoetingsplekken.

Werkgebied Remotion

Emmen, Coevorden, Borger-Odoorn, Westerwolde en Stadskanaal



Gemeentegrenzen: PDOK / Kadaster. Samenwerkingsverbanden: Register van Overheidsorganisaties.

Kerngebied

Emmen, Coevorden, Borger-Odoorn, Westerwolde en Stadskanaal.

't Brughuus

Vrijheidslaan 11 in Valthermond, met onder meer een bibliotheek en sporthal en activiteiten voor jong en oud.

Ook op locatie

Een traject of activiteit kan, in overleg, worden uitgevoerd bij een woonzorgorganisatie, thuis of bij een lokale samenwerkingspartner.

Contact

Wilt u de mogelijkheden voor uzelf, een naaste, woonzorglocatie of welzijnsinitiatief bespreken? We beginnen bij de persoon, de wensen en wat haalbaar is.



Thomas Wesseling

Remotion-specialist en ontwikkelaar

Telefoon	06 19 52 40 39
E-mail	info@remotion.nl
Website	remotion.info/voor-ouderen-en-ontmoeting
Adres	Noorderdiep 64, 7876 CC Valthermond

Fysieke uitvalsbasis: 't Brughuus

Vrijheidslaan 11, 7876 GJ Valthermond
Een ontmoeting met Remotion plannen we samen.

Algemeen contact 't Brughuus: 0599 - 66 26 77 · info@brughuus.nl

Eerst de mogelijkheden verkennen

De vorm, locatie, duur en eventuele samenwerking met naasten, zorg, welzijn of gemeente worden afgestemd op de vraag. Digitale ondersteuning is optioneel.

De Flexibele Schakel B.V.

Remotion is een dienst van De Flexibele Schakel B.V.
KVK 91525640 · AGB-code 98108754